

Dinner mit Darwin

Vortragstitel:

Gehirn, Gene und Genuss: Geistreiches und Lukullisches à la Darwin

Termin und Ort: 18.11.2011, Koblenz

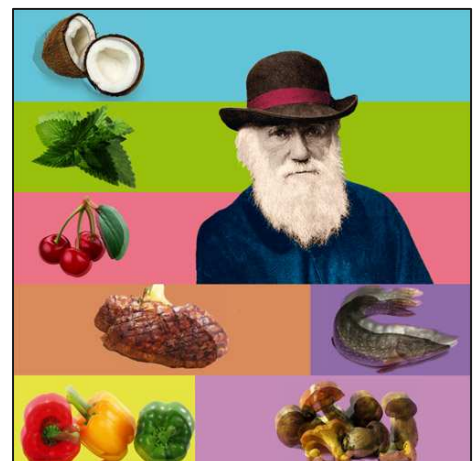
Anlass: Vortrag zum Dinner am Festabend zum 25jährigen Jubiläum der AD(H)S-Selbsthilfegruppe Juvemus e.V.

Beschreibung: Im Wechsel von Vortrag und Mehrgang-Menü erfahren die Teilnehmer Spannendes zur Entwicklung des Gehirns, den Einfluss der Ernährung und wie die Bildung wichtiger Botenstoffe durch die ausgewählten Speisen des Abends gefördert werden kann. Diese geistreiche und lukullische Entdeckungsreise von Dr. Sabine Paul beginnt bei unseren Steinzeit-Vorfahren und führt auf den Spuren der menschlichen Evolution bis zur genussvollen Ernährung der Zukunft.

Die Speisekarte des Abends und weiterführende praktische Tipps rund um die „Nahrung fürs Gehirn“, Motivation und Stressreduktion sind im Alltag gut umzusetzen. Sie hätten auch Darwin Freude gemacht, denn sie entsprechen seiner Theorie, seinem positiven Lebensgefühl und der Vielfalt der Rezepte, der er auf seiner fünfjährigen Reise um die Welt begegnet ist.

Menü:

- **Vorspeise:** Karotten-Kokossüppchen mit gebratenen Gambas, Zitronengras, Kresseblüte oder mit Tomaten-Zucchini-Spieß
- **Hauptgang:** Schweinefilet im Wirsingmantel mit gebratenen Waldpilzen & Berner Rösti oder Auberginen-Gemüseroulade mit Tofu gefüllten Wirsingröllchen & Berner Rösti
- **Dessert:** Pochierte Moselaner Riesling-Birne mit karamellisierten Walnüssen und Honig-Met-Sorbet



Personenzahl: 70

Referenz: www.juvemus.de

Kontakt: Ein Dinner mit Darwin können auch Sie buchen - bei Dr. Sabine Paul unter s.paul@palaeo-power.de erhalten Sie ein individuelles Angebot.